

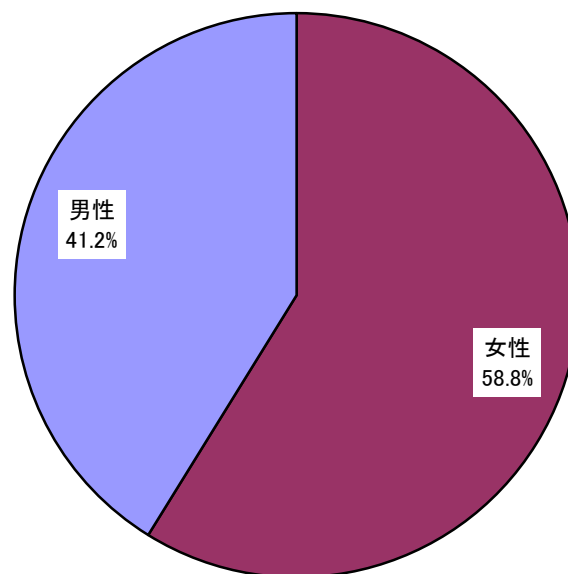
第27回北海道内観療法懇話会  
 第8回日本臨床内観療法研究会 (2012/8/4開催 日本心身医療研究会)  
 来場者アンケート集計表 【来場者数:104人 アンケート回収数:51票(回収率49.5%)】

■参加した人の性別・年代

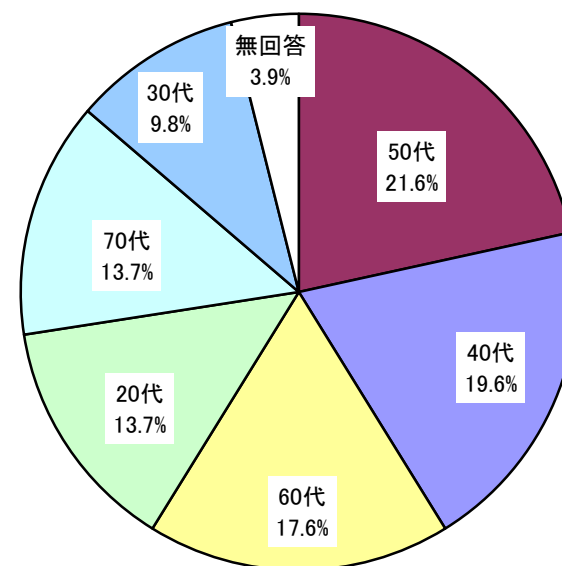
	回答数	全体比
合計	51	100.0%
女性	30	58.8%
男性	21	41.2%

	回答数	全体比		回答数	全体比
合計	51	100.0%	合計	51	100.0%
20代	7	13.7%	女性	5	9.8%
			男性	2	3.9%
30代	5	9.8%	女性	4	7.8%
			男性	1	2.0%
40代	10	19.6%	女性	5	9.8%
			男性	5	9.8%
50代	11	21.6%	女性	7	13.7%
			男性	4	7.8%
60代	9	17.6%	女性	5	9.8%
			男性	4	7.8%
70代	7	13.7%	女性	3	5.9%
			男性	4	7.8%
無回答	2	3.9%	女性	1	2.0%
			男性	1	2.0%

■参加した人の性別  
 <来場者104人中、回答者数51人>



■参加した人の性別  
 <来場者104人中、回答者数51人>

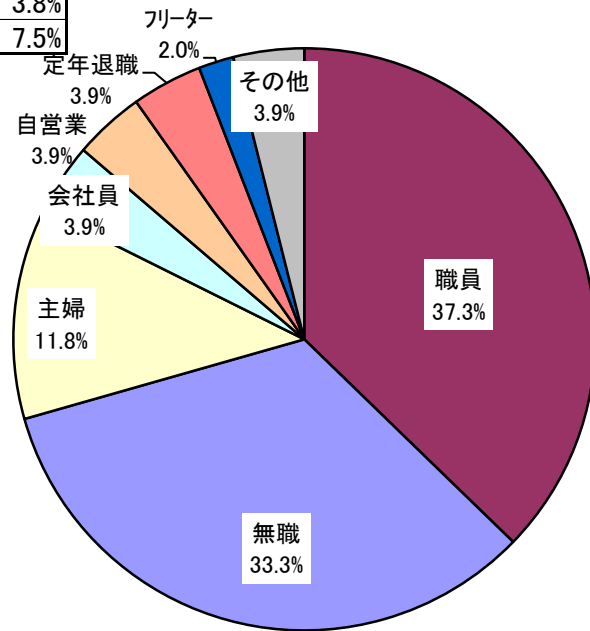


第27回北海道内観療法懇話会  
 第8回日本臨床内観療法研究会 (2012/8/4開催 日本心身医療研究会)  
 来場者アンケート集計表 【来場者数:104人 アンケート回収数:51票(回収率49.5%)】

■参加した人の仕事

	回答数	全体比
合計	51	100.0%
職員	19	37.7%
無職	17	30.2%
主婦	6	13.2%
会社員	2	3.8%
自営業	2	1.9%
定年退職	2	1.9%
フリーター	1	3.8%
その他	2	7.5%

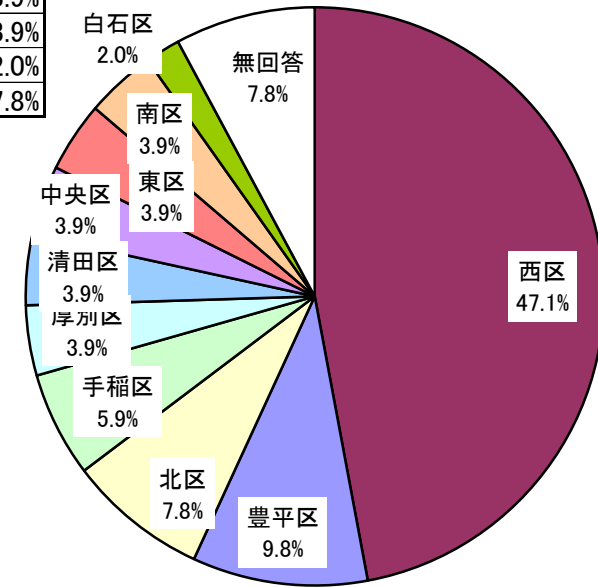
<来場者104人中、回答者数51人>



■参加した人の住まい

	回答数	全体比
合計	51	100.0%
西区	24	47.1%
豊平区	5	9.8%
北区	4	7.8%
手稲区	3	5.9%
厚別区	2	3.9%
清田区	2	3.9%
中央区	2	3.9%
東区	2	3.9%
南区	2	3.9%
白石区	1	2.0%
無回答	4	7.8%

<来場者104人中、回答者数51人>



第27回北海道内観療法懇話会  
第8回日本臨床内観療法研究会

来場者アンケート集計表 【来場者数:104人 アンケート回収数:51票(回収率49.5%)】

■この催しを何から知ったか  
〈回答数53〉

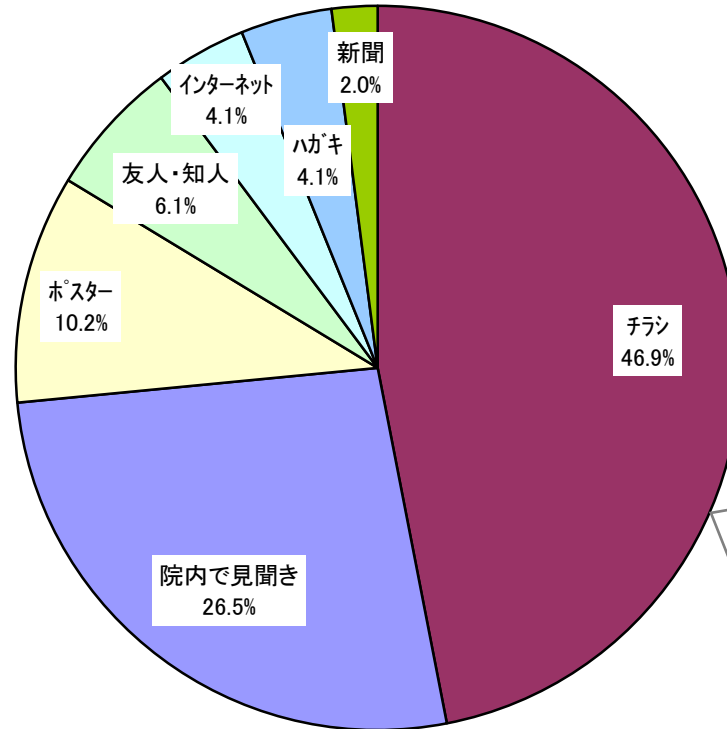
	回答数	全体比
合計	51	100.0%
チラシ	23	45.1%
院内で見聞き	13	25.5%
ポスター	5	9.8%
友人・知人	3	5.9%
インターネット	2	3.9%
ハガキ	2	3.9%
新聞	1	2.0%
その他	2	3.9%

〈その他内訳〉  
学校を通して…5  
無回答…1

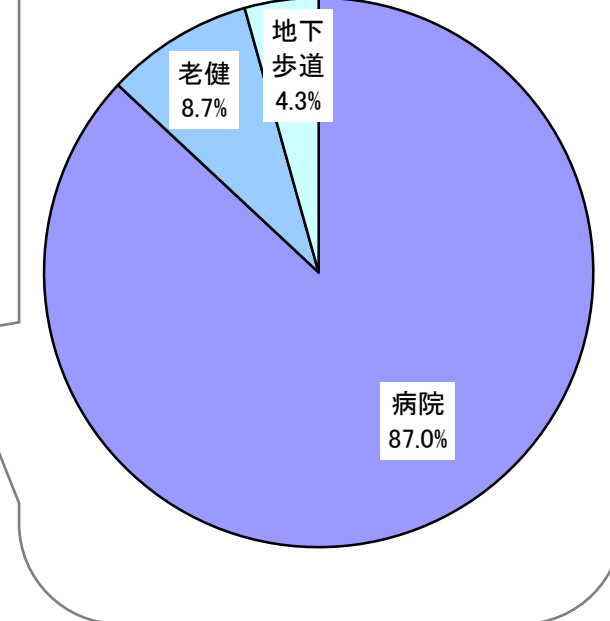
■チラシをどこで入手したか  
〈回答数16〉

	回答数	全体比
合計	23	100.0%
病院	20	87.0%
老健	2	8.7%
地下歩道	1	4.3%

■この催しを何から知ったか  
〈来場者104人中、回答者数51人〉



■チラシをどこで入手したか  
〈回答者数51人中、該当数23人〉



第27回北海道内観療法懇話会  
第8回日本臨床内観療法研究会

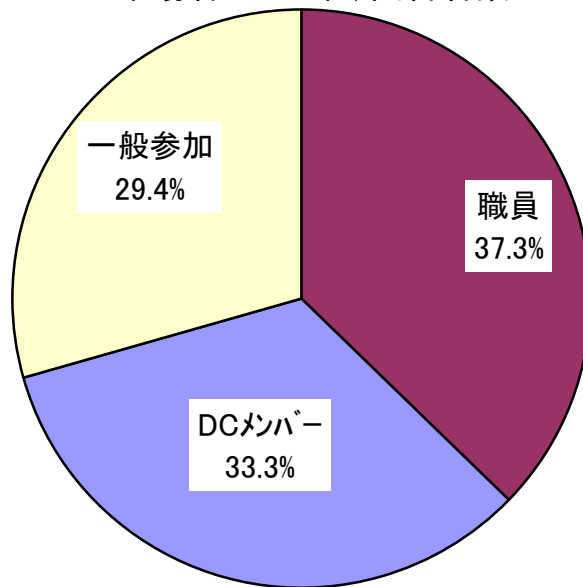
(2012/8/4開催 日本心身医療研究会)

来場者アンケート集計表 【来場者数:104人 アンケート回収数:51票(回収率49.5%)】

■どんな人が参加したか

	回答数	全体比
合計	51	100.0%
職員	19	37.3%
DCメンバー	17	33.3%
一般参加	15	29.4%

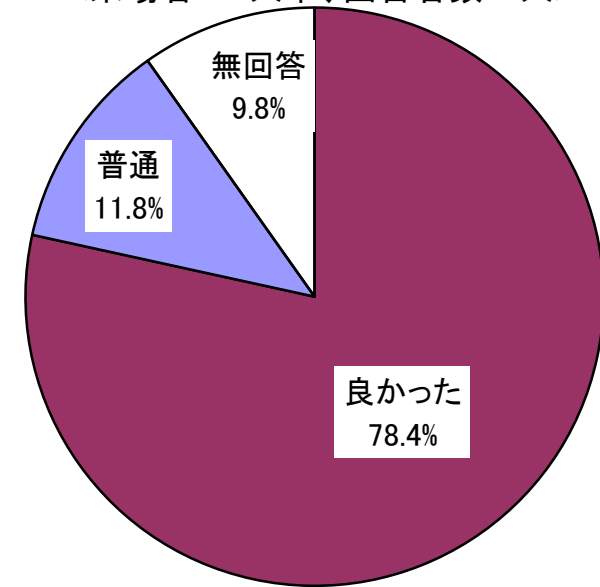
■ どんな人が参加したか  
〈来場者104人中、回答者数51人〉



■参加した感想

	回答数	全体比
合計	51	100.0%
良かった	40	78.4%
普通	6	11.8%
無回答	5	9.8%

■ 参加した感想  
〈来場者104人中、回答者数51人〉



# 第27回北海道内観療法懇話会

## 第8回日本臨床内観療法研究会

(2012/8/4開催 日本心身医療研究会)

来場者アンケート集計表 【来場者数:104人 アンケート回収数:51票 (回収率49.5%)】

### ■ 特によかった発表(複数回答)

	総計	全体比	年代別							参加区分			
			20代	30代	40代	50代	60代	70代	無回答	一般	デイケア メンバー	職員	
合計	(N=51)	100.0%	28	13	53	45	33	22	13	56	52	99	
会長講演 「なぜ回想(内観)療法は有効か」太田耕平	29	27.1%	3	1	7	8	4	4	2	10	6	13	29
ゴム銃射撃体験	23	21.5%	2	3	7	4	4	1	2	3	9	11	23
体験発表1-① 「断酒生活が第二の人生」A.B	21	19.6%	4	1	5	4	5	1	1	6	3	12	21
体験発表2-② 「内観体験によって知った『自己覚知』」鈴木万記	21	19.6%	2	1	4	5	6	1	2	8	3	10	21
体験発表2-① 「内観研修で気付いた家族の温かさ」右谷佳子	20	18.7%	1	1	4	5	5	3	1	7	3	10	20
体験発表3-① 「内観で気付いた病気と向き合うことの大切さ」E.F	20	18.7%	5	2	5	4	2	1	1	4	3	13	20
体験発表1-② 「私の酒害体験」C.D	19	17.8%	4	0	5	4	3	2	1	5	4	10	19
研究発表①「病棟内内観療法実施における細分化・明確化の 必要性～日本内観医療研究会の経過報告～」伊藤恵理	16	15.0%	3	1	4	5	1	1	1	3	5	8	16
研究発表②「否認が強いアルコール依存症に対する病棟内内 観療法の有効性」高橋優貴	12	11.2%	1	0	4	3	1	2	1	3	4	5	12
四半的弓道体験	12	11.2%	1	2	4	1	1	2	1	3	5	4	12
ミニダーツ体験	9	8.4%	1	1	4	1	1	1	0	2	4	3	9
無回答	5	4.7%	1	0	0	1	0	3	0	2	3	0	5

第27回北海道内観療法懇話会  
 第8回日本臨床内観療法研究会 (2012/8/4開催 日本心身医療研究会)  
 一般来場者参加票集計表 【来場者数:104人 アンケート回収数:22票(回収率21.2%)】

■ 性別・年代

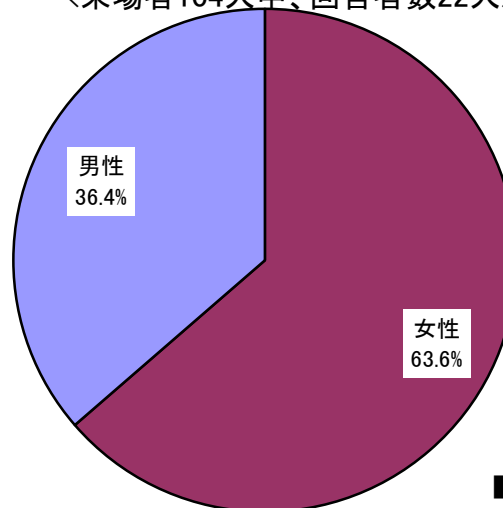
	回答数	全体比
合計	22	100.0%
女性	14	63.6%
男性	8	36.4%

合計	回答数	全体比	合計	回答数	全体比
	22	100.0%		22	100.0%
20代	1	4.5%	女性	1	4.5%
30代	1	4.5%	女性	1	4.5%
40代	6	27.3%	女性	4	18.2%
			男性	2	9.1%
50代	1	4.5%	男性	1	4.5%
60代	6	27.3%	女性	6	27.3%
70代	5	22.7%	女性	2	9.1%
			男性	3	13.6%
80代	1	4.5%	男性	1	4.5%
無回答	1	4.5%	男性	1	4.5%

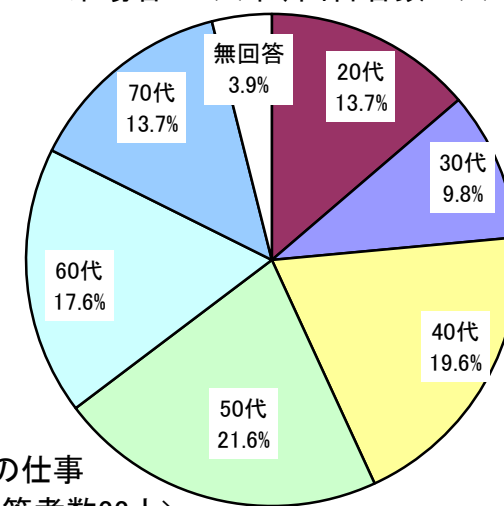
■ 参加した人の仕事

	回答数	全体比
合計	22	100.0%
主婦	5	37.7%
会社員	4	30.2%
定年退職	3	13.2%
その他	1	7.5%
公務員	1	3.8%
自営業	1	1.9%
無職	1	3.8%
無回答	6	1.9%

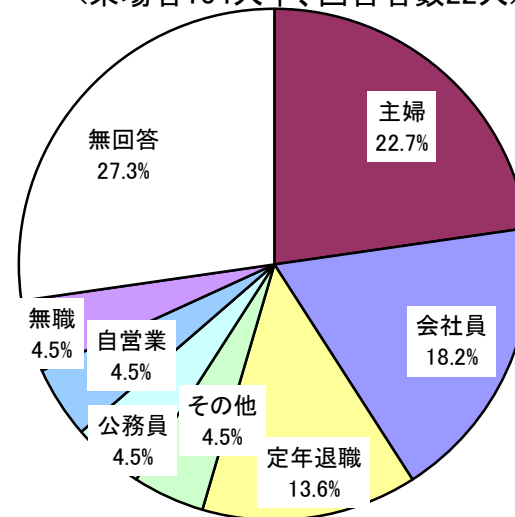
■ 参加した人の性別  
 <来場者104人中、回答者数22人>



■ 参加した人の年代  
 <来場者104人中、回答者数22人>



■ 参加した人の仕事  
 <来場者104人中、回答者数22人>



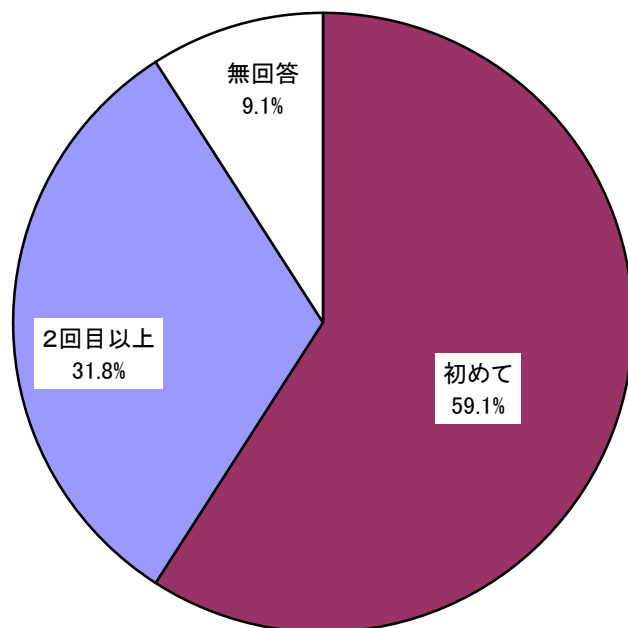
第27回北海道内観療法懇話会  
第8回日本臨床内観療法研究会

一般来場者参加票集計表 【来場者数:104人 アンケート回収数:22票(回収率21.2%)】

■何回目の参加か

	回答数	全体比
合計	22	100%
初めて	13	59.1%
2回目以上	7	31.8%
無回答	2	9.1%

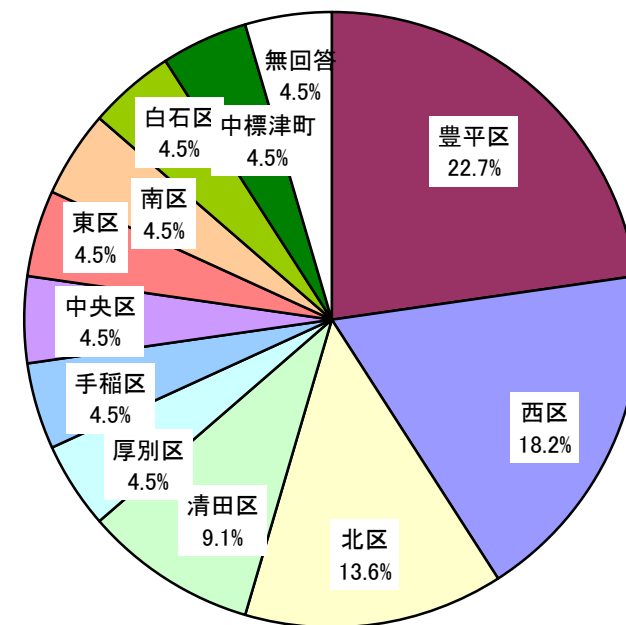
<来場者104人中、回答者数22人>



■参加した人の住まい

	回答数	全体比
合計	22	100.0%
豊平区	5	38.5%
西区	4	30.8%
北区	3	23.1%
清田区	2	15.4%
厚別区	1	7.7%
手稲区	1	7.7%
中央区	1	7.7%
東区	1	7.7%
南区	1	7.7%
白石区	1	7.7%
中標津町	1	7.7%
無回答	1	7.7%

<来場者104人中、回答者数22人>



第27回北海道内観療法懇話会  
第8回日本臨床内観療法研究会

(2012/8/4開催 日本心身医療研究会)

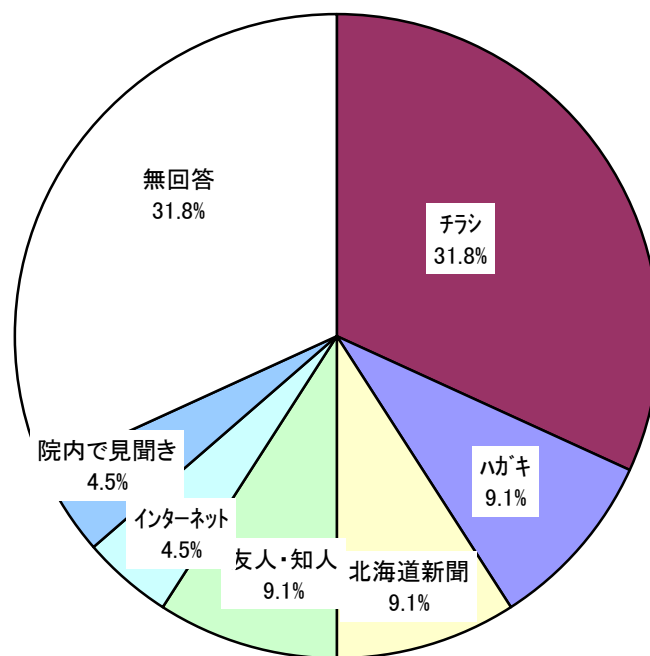
一般来場者参加票集計表 【来場者数:104人 アンケート回収数:22票(回収率21.2%)】

■この催しを何から知ったか

<回答数22>

	回答数	全体比
合計	22	100.0%
チラシ	7	31.8%
ハガキ	2	9.1%
北海道新聞	2	9.1%
友人・知人	2	9.1%
インターネット	1	4.5%
院内で見聞き	1	4.5%
無回答	7	31.8%

■この催しを何から知ったか  
<来場者104人中、回答者数22人>

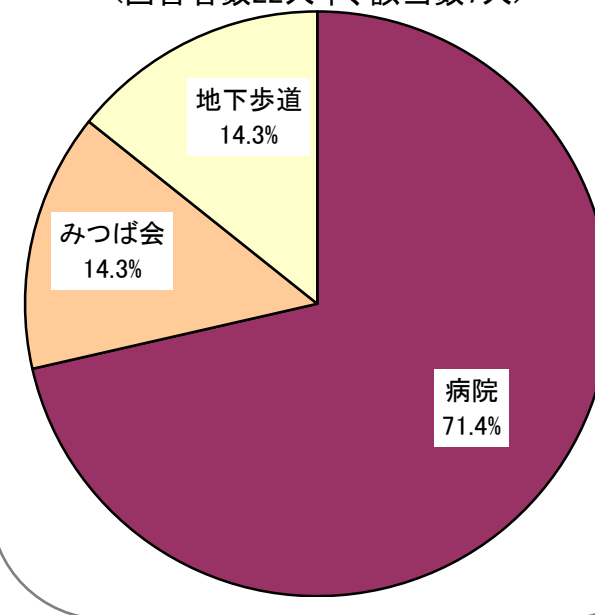


■チラシをどこで入手したか

<回答数7>

	回答数	全体比
合計	7	100.0%
病院	5	71.4%
みつば会	1	14.3%
地下歩道	1	14.3%

■チラシをどこで入手したか  
<回答者数22人中、該当数7人>





第27回北海道内観療法懇話会  
第8回日本臨床内観療法研究会

(2012/8/4開催 日本心身医療研究会)

来場者アンケート集計表 【来場者数:104人 アンケート回収数:51票(回収率49.5%)】

■感想

(自由記述・抜粋) ※DC…デイケア

参加区分	年代	性別	職業	評価	感想
一般参加	20代	女性	会社員	良かった	実際にどのような状況で内観療法がなされているのか、具体的に聴いてみたい。
一般参加	30代	女性	主婦	良かった	内観療法を偶然に知り、今回参加できたことで、どういものか知ることが出来、よかった。
一般参加	40代	女性	その他	良かった	自分も家族として内観をしたが、とても良い方法だと思った。空調の音で声聞きづらかった。
一般参加	40代	女性	無職	良かった	札幌太田病院に入院中、医大生に弓道を教わり楽しかった。今日も弓道を出来て楽しかった。内観療法は自分を省みることが出来るので、有効だと思う。日常の中で当たり前と思わず感謝する心が大切だと思った。
一般参加	40代	女性	主婦	良かった	色々なお話を聴いて、内観療法を体験してみたいと思った。 四半的弓道・ミニダーツ・ゴム銃がなぜ療法になるのかわからない。何の説明もないので、興味が持てず参加する気にならない。このようなコーナーは最後でいいのではないかと思った。
一般参加	60代	女性	主婦	良かった	内観療法に不安を感じていたが、どのようなものなのか少し理解できた。積極的な気持ちで受けるべきだと感じつつある。励まされ、考えさせられ、勉強(懇話)の大切さを実感した。
一般参加	60代	女性	主婦	良かった	会長講演では折角の素晴らしい話なのに、マイクを使わないので聞き取りにくかった。
一般参加	70代	女性	自営業	無回答	息子が感情障害といわれ色々なことがあり、今引きこもり状態である。出来れば親子で4泊5日の内観を受けたいと思う。
一般参加	70代	女性	定年退職	良かった	内観療法の大切さを感じた。私は依存症の息子を持ち、今まさに戦っているところである。
一般参加	70代	男性	会社員	良かった	就労支援施設(B型)の職員をやっている。今後の面談に活かしていきたい。内観療法は全ての障害に有効なのだろうか？具体的な手法を詳しく知りたい。
DCメンバー	20代	男性	無職	無回答	内観をやることで心構えがよくなっているので、効果はかなりあると思う。
DCメンバー	20代	男性	無職	良かった	質疑応答は、色々な人に聞いてほしい。体験発表にはマイクを使用してほしい。
DCメンバー	30代	女性	無職	普通	DCでは小弓道をやっているが、四半的弓道も楽しかった。今後は四半的弓道もやって、一人で出来るようになりたい。
DCメンバー	30代	女性	無職	良かった	先生の本格的なお話と、体験談の心のお話、両面のお話が聞けてとてもよかった。体験談には何時も感動させられる。椅子がもっとあると良い。スライドの文字が小さく見えにくいことがある。お茶のサービスは心がほっとする。
DCメンバー	40代	男性	無職	良かった	発表者の緊張がひしひしと感じられた。病院職員にも大変な体験があり、皆辛い思いをしていることを聴いて驚いた。扇風機が2~3台あれば涼しいと思う。5分くらいの休憩が更であれば、リラックスできると思う。

参加区分	年代	性別	職業	評価	感想
DCメンバー	50代	女性	無職	良かった	入院中、内観日記を書き、内観3問に導かれ楽しかった。
DCメンバー	50代	男性	無職	良かった	初参加だが、とてもよかった。弓道はびっくりした。集中力がつくと思う。
DCメンバー	50代	男性	無職	良かった	悩みを持っている人が多いのが気付きだった。耐えられずに悪い行為をしてしまう人が多いと思う。大変良かった。
DCメンバー	60代	男性	無職	良かった	自分も内観療法を受けたが、会長講演を拝聴し、更によく理解、復習が出来て良かった。今後も一人でも多くの一般参加者を迎えることを、今後も続けてほしい。
DCメンバー	70代	男性	無職	普通	難しかったが、よい勉強になった
DCメンバー	70代	男性	フリーター	良かった	大変楽しくためになった。内観療法について認識を新たにした。
職員	20代	女性	職員	普通	入職したばかりでこれから内観を受ける。自分の中で様々な変化が生まれるのか、楽しみになってきた。
職員	20代	女性	職員	良かった	同年代の方の内観を通じての気づきを聴けて、親近感があつた。
職員	20代	女性	職員	良かった	「一瞬一瞬を内観する」・・・内観を終えてからの日々の内観はより大切なものだと改めて感じた。
職員	20代	女性	職員	良かった	ゴム銃射撃はとても面白かった。
職員	30代	女性	職員	良かった	皆様の体験談を聴くことが出来、とても感慨深いものがあつた。今後、当院で働くことにより一層精進していきたいと思う。
職員	40代	男性	職員	普通	アルコール依存症患者の体験発表を聞き、断酒への辛い思いや体験と強い意思を感じることが出来、とても良かった。ゴム銃射撃は楽しかった。老健でも療法の一つとして取り入れてみたい。 療法を職員が体験するのは、患者の経過や治療、療法の再確認を行えるので、良い機会だと思う。続けていってほしい。
職員	50代	女性	職員	良かった	アルコール依存症に対して内観療法の効果が大きい事を、症例を挙げて講演され、とてもわかりやすく、よかった。
職員	50代	女性	職員	良かった	内観を受けてたいぶ経ち当時の気持ちを忘れかけていたが、体験発表を聞いて思い出すことが出来た。今後もこの会が長く続くことを希望する。参加させて頂き、ありがとうございました。
職員	50代	女性	職員	良かった	内観療法は人生を改善すると思う。誰でも体験出来るようになればいいと思う。
職員	50代	女性	職員	良かった	皆さん落ち着いて発表され聞きやすかった。司会のお二人やアルコール症の体験発表、職員の体験発表が、涙が出そうなくらいよかった。やはり内観は一人でも多く体験して頂きたい。
職員	60代	女性	職員	無回答	当初予定されていた、4つ目の体験発表を聞けなかったのが残念だった。
職員	60代	女性	職員	良かった	人それぞれ感謝する意味があり、感動した。一時間に一回は休憩がほしい。
職員	70代	女性	職員	良かった	断酒、内観の体験談は心の目覚め、今日生きる健康に対する感謝で心を満杯にし、一日一日を大事にしていきたい。