

第 3 デイケアの委員会活動報告

～音楽委員会、観光委員会、スポーツ委員会、ゲーム委員会、就労準備委員会、5 つの委員会について～

（第 3 デイケアメンバー 9 名による報告発表）

<音楽委員会>

音楽委員会では 4 月 16 日から演奏会を企画する話し合いが持たれた。会の名前を「ミニ音楽会」として、1 ヶ月後の 5 月 15 日（体育館を使える日）開催と決めた。出演者募集、時には「お願い」をして出演者を募集した。音楽療法課にも応援依頼し、快く引き受けていただいた。それから、当日の役割やスケジュール、掲示物について再三話し合い当日をむかえた。当日は委員、メンバーの協力により楽しい会となり終了することができた。「ミニ音楽会」を通しての学びが沢山あったため報告する。

<観光委員会>

観光委員会では、レクの企画、運営、管理をメンバー全員が協力し合い一丸となって取り組んでる。企画の段階では司会、書記の仕事を全員が順番に担当することにより、一人ひとりが会を支えていると自覚がうまれる。目的地の選択はポスターの公募で決め、名所を訪れるという期待を高める。パソコンでの事前調査、名簿、感想用紙作りなどメンバー自身が行なっている。現地ではデジカメを駆使し、みんなの楽しい写真を撮り、パソコンでプリントアウトしている。観光委員会は皆で協力してメンバーが楽しめるものを作り、デイケアの結束を強めている。今後も親しまれるよう努力していきたい。

<スポーツ委員会>

スポーツ委員会では、主に第 3 デイケアで行われる運動行事の企画や運営を担当している。スポーツ交流会、ソフトボール大会、大倉山登山など様々な企画があり、その行事に合わせて前日までに準備をしたり、当日の役割分担をして活動している。その中で、周りのメンバーとの協調性や自主性、それぞれの作業に責任を持って全うする能力を養い、自身の成長や社会復帰を目指し活動している。

<ゲーム委員会>

ゲーム委員会の人数は他の委員会よりも少なく 7 人で構成している。今後の活動を模索し、その一つの手段としてアンケートを行なった。過去のゲームでおもしろかったものはジャンケン列車が一番。今後やってみたいゲームとしてはパークゴルフが一番と多くまた、合同イベントでの協力も得られた。自分の体調を調べながら、委員会活動を通し社会で仕事ができる能力を身につけたい。

<就労準備委員会>

就労準備委員会は今年 2 月に、メンバーの提案によって発足した新しい委員会である。この委員会はデイケアメンバーが主体性を持って、就労に向けた活動を行なえるよう互いに協力することを目的としている。委員で話し合いを行なう中、履歴書の書き方や面接、病気の告知や人とのコミュニケーションなどに『不安と感じる』という声が多く、その練習や学習の機会が望まれた。その事を受け委員会では、まずデイケアメンバーの就労に対する意識調査を行ない、活動の方向づけを行なう事とした。